

Дисциплина « Чжу-цян» (бамбуковое копье).

Требования к проведению соревнований по дисциплине « Чжу-цян» (бамбуковое копье).

До участия в соревновании по дисциплине « Чжу-цян» допускаются следующие возрастные группы:

<i>12 - 13 лет</i>	<i>14 - 15 лет</i>	<i>16-17 лет</i>	<i>18 – 29 лет</i>	<i>30– 35 лет</i>
<i>F /M 5</i>	<i>F /M 6</i>	<i>F / M 7</i>	<i>F /M 8</i>	<i>F /M 9</i>

Для организации соревнования по дисциплине « Чжу-цян» необходимо следующее оснащение:

1. Площадка 4 на 7 м с нескользящим покрытием.
2. Два комплекта защитной экипировки для каждого из участников
3. Два соревновательных копья соответствующих заданным требованиям.
4. 1 судья и 2 ассистента.

Требования к полю проведения соревнования.

Поле для проведения копейного соревнования должно быть не менее 4 м в ширину и не менее 7 метров в длину. Покрытием для организации поля может быть нескользящая поверхность.

Требования к копью и его характеристики.

1. Копье состоит из трех основных частей: древка, наконечника из плотного пластика с наверху из этилен-винилацетата для амортизации прямого удара, чехла из этилен-винилацетата, и тканого чехла.
2. Древко должно быть без повреждений, изготовлено целиком из бамбука. Поверхность древка копья покрывается изолирующим материалом, для увеличения износостойкости и уменьшения проскальзывания, не должна иметь ямок, желобков, выступов, шероховатостей, должна быть цельной и гладкой по всей длине.
3. К древку должен быть прочно прикреплен наконечник. Тело наконечника должно состоять из двух слоёв трубчатой системы плотного пластика для защиты от разрушения и для сохранности амортизатора, а также для защиты спортсмена от получения травм механизмом крепления.
4. Чехол, покрывающий наконечник копья, должен представлять собой упругий цилиндр из этилен-винилацетата. Он должен быть без разрывов и повреждений иметь одинаковую толщину. Толщина чехла должна быть 5 мм.
5. Поперечное сечение древка должно представлять собой правильную окружность. Диаметр древка должен быть расположен сразу же, перед изолирующим материалом. Центральная часть древка, включая ту, что находится под изолирующим материалом, должна быть цилиндрической формы. От места удержания к наконечнику древко постепенно сужается или не меняет своего диаметра. Сужение диаметра не может превышать 100 мм у дальнего края наконечника.
6. Копье должно иметь следующие вес и размеры:

Параметр	
Вес копья	700-800гр
Длина копья с наконечником	2300мм
Длина тела наконечника	500мм
Диаметр древка	25-30мм
Диаметр наконечника	50мм

Требования к экипировке спортсменов.

Для охраны здоровья спортсменов, в соревнованиях используется специальное защитное снаряжение. В него входят: Мягкий шлем с металлической или пластиковой защитой лицевой и височной части головы, защита корпуса, ракушка для защиты паха, перчатки для защиты пальцев и кистей. Вся экипировка должна быть удобной и качественно выполнять своё назначение. Обувь спортсмена должна быть мягкой с нескользящей подошвой. На спортсмене из одежды должны быть минимум штаны и футболка. Не допускаются шорты и майки.

Правила:

Участники в защитной экипировке скрещивают копья в качестве приветствия. Поединок длится 60 сек., всего необходимо набрать 5 очков для победы.

В дисциплине допускаются режущие, рубящие и колющие действия по оппоненту наконечником копья во все зоны КРОМЕ: затылка, шеи и паха. Очки **не начисляются** за неэффективную работу копьём при попадании наконечником, а также при попадании древком копья по любой части тела оппонента.

Подсчёт очков ведётся по следующим правилам:

Попадание колющим действием наконечником копья, а так же режущим и рубящим ударом в руку или ногу приносят 1 очко.

Попадание колющим действием в корпус приносит 2 очка, рубящим или режущим 1 очко

Попадание колющим действием в лицевую часть шлема приносит 5 очков, в височную часть шлема прямым ударом приносит 3 очка, режущие и рубящие удары приносят 2 очка.

Вид урона	Голова	Корпус	Руки	Ноги
Прямой укол	5очк.	2очк.	1очк.	1очк.
Рез	2очк.	1очк.	1очк.	1очк.
Рубящий удар	3очк.	1очк.	1очк.	1очк.
Укол одной рукой	2очк.	1очк.	1очк.	1очк.

При выходе за соревновательное поле спортсмену объявляется замечание, при получении 3х замечаний за поединок, спортсмен получает выговор*. **За намеренное попадание спортсменом по запрещённым зонам и судьям, любой частью копья ему объявляется замечание, 3 замечания автоматически приводят к получению выговора, повторное получение выговора приводит к дисквалификации спортсмена.**

* выговор – штраф участника на 3 очка за нарушение правил.